



Правила подготовки пациентов к лучевым методам исследования и МРТ-диагностике.

1. Компьютерная томография

- **КТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства с внутривенным болюсным контрастированием:** за 2-3 дня до процедуры рекомендуется отказаться от продуктов, вызывающих запоры и повышенное газообразование в кишечнике. В день исследования не принимать пищу за 3-4 часа до исследования. Пациенту необходимо иметь при себе биохимический анализ крови на креатинин с подсчетом СКФ (скорость клубочковой фильтрации) и мочевины давностью не более 10 дней. Если исследование будет проводиться без введения контрастного вещества показатели креатинина и мочевины не требуются. При наличии противопоказаний – аллергическая реакция на йодсодержащие препараты, исследование с контрастированием не проводится.
- **КТ органов малого таза:** в аптеке необходимо приобрести ампулу УРОГРАФИНА (76%) или ТРАЗОГРАФА. Развести в 1 литре воды – 0,5 литра выпить за 10-12 часов до исследования, остальные 0,5 литра выпить за 2-3 часа до исследования. За 1 час до исследования не мочиться. За 2-3 дня до процедуры рекомендуется отказаться от продуктов, вызывающих запоры и повышенное газообразование в кишечнике. В день исследования не принимать пищу за 3-4 часа до исследования. Пациенту необходимо иметь при себе биохимический анализ крови на креатинин с подсчетом СКФ (скорость клубочковой фильтрации) и мочевины давностью не более 10 дней. Если исследование будет проводиться без введения контрастного вещества показатели креатинина и мочевины не требуются. При наличии противопоказаний – аллергическая реакция на йодсодержащие препараты, исследование с контрастированием не проводится.
- **КТ ангиография и КТ коронарография:** Пациенту необходимо иметь при себе направление от лечащего врача и биохимический анализ крови на креатинин с подсчетом СКФ (скорость клубочковой фильтрации) и мочевины давностью не более 10 дней. При наличии противопоказаний – аллергическая реакция на йодсодержащие препараты, исследование с контрастированием не проводится.
- **При проведении компьютерной томографии головного мозга, органов грудной полости, мягких тканей, КТ денситометрии и опорно-двигательного аппарата** не требуется подготовительных мероприятий. Как правило, исследования начинаются без внутривенного контрастирования. Вопрос о применении внутривенного контрастирования решает врач-рентгенолог во время исследования при наличии показаний.

2. Магнитно-резонансная томография

- **МРТ молочных желез с контрастированием:** Для получения максимально точного результата обследование должно проводиться в первую фазу менструального цикла (на 7–12 день). В климактерический период его можно проходить в любое время.
- **МРТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства, МР холангиография:** за 2-3 дня до процедуры рекомендуется отказаться от продуктов, вызывающих запоры и повышенное газообразование в кишечнике. В день исследования не принимать пищу за 3-4 часа до исследования. Перед исследованием не принимать пищу за 6 часов до исследования.

- **МРТ органов малого таза:** на данное исследование желательно иметь при направлении от лечащего врача. За 2-3 дня до процедуры рекомендуется отказаться от продуктов, вызывающих запоры и повышенное газообразование в кишечнике. В день исследования не принимать пищу за 3-4 часа до исследования. За час до исследования не мочиться (полный мочевой пузырь) и выпить 1 таблетку спазмолитика (например «но-шпа»). Выполнение МРТ органов малого таза у женщин рекомендовано на 7-12 день менструального цикла, возможно проведение исследования во вторую фазу цикла по показаниям лечащего гинеколога. Исследование не проводится в период менструаций. Женщинам в климактерическом периоде его можно проходить в любое время.
- **При проведении магнитно-резонансной томографии головного мозга, МР ангиографии, мягких тканей и опорно-двигательного аппарата** не требуется подготовительных мероприятий.
- Как правило, исследования начинаются без внутривенного контрастирования. Вопрос о применении внутривенного контрастирования решает врач-рентгенолог во время исследования при наличии показаний. Контрастная жидкость обеспечивает получение качественных изображений и повышает информативность визуализации органов и тканей, что позволяет получить точный результат. Пациенты с хроническими заболеваниями почек и печени обычно переживают о том, что контраст может навредить им. В клиниках МЕДСИ при обследованиях применяются контрастные вещества, не перегружающие внутренние органы. Благодаря этому пациенты с патологиями почек и печени могут не беспокоиться о том, что МРТ нанесет вред их здоровью!

3. **Рентгенография**

- **Рентгеноскопия желудка и двенадцатиперстной кишки (ДПК):** за 2-3 дня до процедуры рекомендуется отказаться от продуктов, вызывающих запоры и повышенное газообразование в кишечнике. Перед исследованием не принимать пищу за 6 часов, не пить, не курить.
- **Ирригоскопия:** купить в аптеке 2 пакетика препарата Фортранс или 2 пакетика Мовипреп. Выпить до исследования по инструкции. Утром легкий завтрак (например, чай с печеньем).
- **Внутривенная урография:** купить в аптеке 2 пакетика препарата Фортранс или 2 пакетика Мовипреп. Выпить до исследования по инструкции. Утром легкий завтрак (например, чай с печеньем). Пациенту необходимо иметь при себе биохимический анализ крови на креатинин с подсчетом СКФ (скорость клубочковой фильтрации) и мочевины давностью не более 10 дней. При наличии противопоказаний – аллергическая реакция на йодсодержащие препараты, исследование с контрастированием не проводится.
- **Рентгенологическое обследование других органов** не требует специальной подготовки.

4. **КЛКТ**

- не требует специальной подготовки
- внутривенное контрастирование не проводится.